

**PULSHIV** versteht sich als  
**Interessensvertretung von und für  
Menschen mit HIV/AIDS**, in erster Linie  
für Frauen, und deren **Angehörige**.

Wir **informieren, beraten, unterstützen,  
begleiten** und **leben** mit **HIV**.

Wir sind Menschen mit und ohne HIV/AIDS,  
die ihr Leben und ihre Zukunft selbst  
in die Hand nehmen.

Wir stehen Dir jederzeit für ein **persönliches  
Gespräch** sowie für Fragen unter  
**0699 114 03 426** oder **pulshiv@gmx.at**  
zur Verfügung.

**Versuche nicht, Deine Vergangenheit zu ändern,  
sondern beginne heute damit Deine Zukunft zu  
gestalten!** (Anonymus)

**Du suchst neue Kontakte, den Austausch mit  
anderen und/oder möchtest Dich bei PULSHIV  
engagieren** – dann melde Dich bei uns!

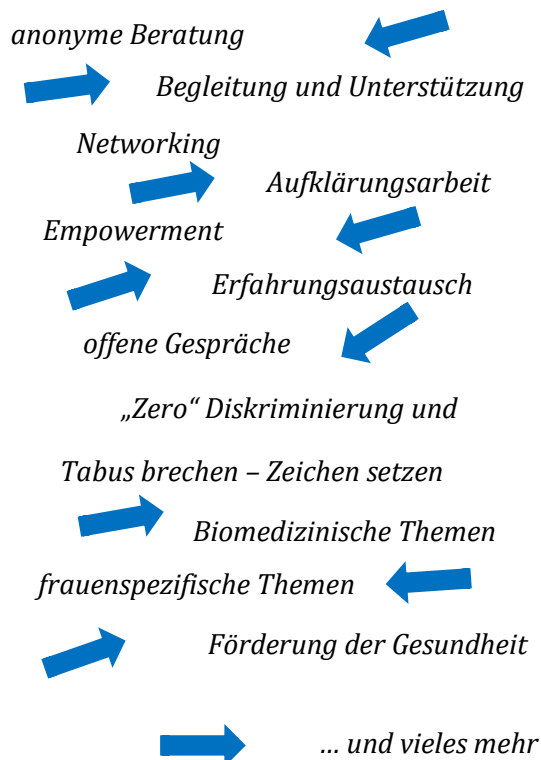


Wiltrut Stefanek unter  
0699 114 03 426 oder  
pulshiv@gmx.at

**Kummer, Sorgen, Probleme?!?!**

Wir stehen Euch jederzeit für ein persönliches  
Gespräch zur Verfügung.

Im **Mittelpunkt** steht der **Mensch** mit all seinen  
Sorgen, Ängsten, Nöten, Freuden, ...



Weitere Informationen findet Ihr  
auf unserer Webseite [www.pulshiv.at](http://www.pulshiv.at)



oder telefonisch unter 0699 114 03 426

## Unser Programm 2026

### April 2026

**Sa. 11.4.2026 – „Darling ich bin im Kino“**

Nähere Informationen bekommst Du  
bei Deiner Anmeldung.  
Unkostenbeitrag: 5.- Euro  
Anmeldung bis Fr. 10.4.2026 möglich!

**Fr. 24.4.2026 – „offene Gesprächsrunde“**

Die offenen Gesprächsrunden stehen jedes Mal unter  
einem bestimmten Themenschwerpunkt.  
Beginn: 17.00 Uhr in den Räumlichkeiten  
der AIDS Hilfe Wien.  
Moderation: Stephanie Niederhuber  
([www.niederhuberatung.at](http://www.niederhuberatung.at))  
Anmeldung ist bis Do. 23.4.2026 möglich!

### Nächste Termine:

Fr. 22.5.2026 & Fr. 26.6.2026 um 17.00 Uhr

**Mo. 27.4.2026 - „Angehörigengruppe“**

Unsere monatliche Gesprächsrunde für alle  
Angehörigen, Freund\*innen, Partner\*innen,  
Kolleg\*innen von Menschen mit HIV beginnt um  
17.00 Uhr in den Räumlichkeiten der AIDS Hilfe  
Wien, Mariahilfer Gürtel 4, 1060 Wien.

Wenn Ihr eine Kinderbetreuung benötigt,  
bitte bei der Anmeldung bekannt geben!  
Anmeldung ist bis Fr. 24.4.2026 möglich!

### Nächste Termine:

Mo. 18.5.2026 & Mo.29.6.2026 um 17.00 Uhr

**Sa. 25.4.2026 –**

**„Lainzer Tiergarten inkl. Picknick“**

Treffpunkt: 13.00 Uhr beim Lainzer Tor (U4 bis Hietzing und Bus 56B bis zum Lainzer Tor)

Getränke bitte selbst mitnehmen.

Anmeldung ist bis Fr. 24.4.2026 möglich.

**Mai 2026**

**Sa. 9.5.2026 – „Böhmischer Prater“**

Treffpunkt: 14.00 Uhr beim Eingang zum Böhmischen Prater (1100 Wien, Laaer Wald)

Anmeldung ist bis Fr. 8.5.2026 möglich

**So.31.5.2026 – „Spaziergang im Donaupark“**

Wir treffen uns um 14.00 Uhr bei der U1 Station „Alte Donau“.

Anmeldung ist bis Fr. 30.5.2026 möglich

**Juni 2026**

**Sa. 13.6.2026 – „Wildpark Ernstbrunn“**

Treffpunkt: 9.45 am Praterstern /Billa

Unkostenbeitrag pro Person: 8,- Euro

Anmeldung ist bis Fr.12.6.2026 möglich

**Sa. 27.6.2026 – „Besucherwelt Terminal am Flughafen Wien“**

Treffpunkt: bei der Schnellbahn Landstraße Richtung Flughafen.

Uhrzeit folgt nach der Anmeldung.

Unkostenbeitrag pro Person 10,- Euro

Anmeldung ist bis Fr. 15.5.2026 möglich.

Kurzfristige Änderungen jederzeit möglich.

Nähere Informationen unter [www.pulshiv.at](http://www.pulshiv.at)

**Kummer, Sorgen, Probleme?!?!**

Wir stehen Euch jederzeit für ein persönliches Gespräch zur Verfügung.

0699 114 03 426 (Wiltrut Stefanek)

[pulshiv@gmx.at](mailto:pulshiv@gmx.at)

**„Handmade by PULSHIV**

Wir stricken nach Deinen individuellen Vorstellungen und Wünschen Socken, Hauben, Tücher und Schals für eine Mindestspende\* für unsere Projekte.

\*Mindestspende ist abhängig von Material und Projekt. Nähere Informationen auf Facebook/HandmadebyPULSHIV

**Impressum:**

Herausgeber: PULSHIV 2026 ZVR: 983694749



Für den Inhalt: PULSHIV/2026

Redaktion: Wiltrut Stefanek und Richard Nass

Design & Grafik: Wiltrut Stefanek und Richard Nass

Fotos: Wiltrut Stefanek

Druck: Privat

Bank-Austria, BIC: BKAUATWW  
IBAN: AT79 1200 0006 0359 9002



**PULSHIV**

**Programm 2026**

**April bis Juni**