

PULSHIV versteht sich als
**Interessensvertretung von und für
Menschen mit HIV/AIDS**, in erster Linie
für Frauen, und deren **Angehörige**.

Wir **informieren, beraten, unterstützen,
begleiten** und **leben** mit **HIV**.

Wir sind Menschen mit und ohne HIV/AIDS,
die ihr Leben und ihre Zukunft selbst
in die Hand nehmen.

Wir stehen Dir jederzeit für ein **persönliches
Gespräch** sowie für Fragen unter
0699 114 03 426 oder **pulshiv@gmx.at**
zur Verfügung.

**Versuche nicht, Deine Vergangenheit zu ändern,
sondern beginne heute damit Deine Zukunft zu
gestalten!** (Anonymus)

**Du suchst neue Kontakte, den Austausch mit
anderen und/oder möchtest Dich bei PULSHIV
engagieren** – dann melde Dich bei uns!

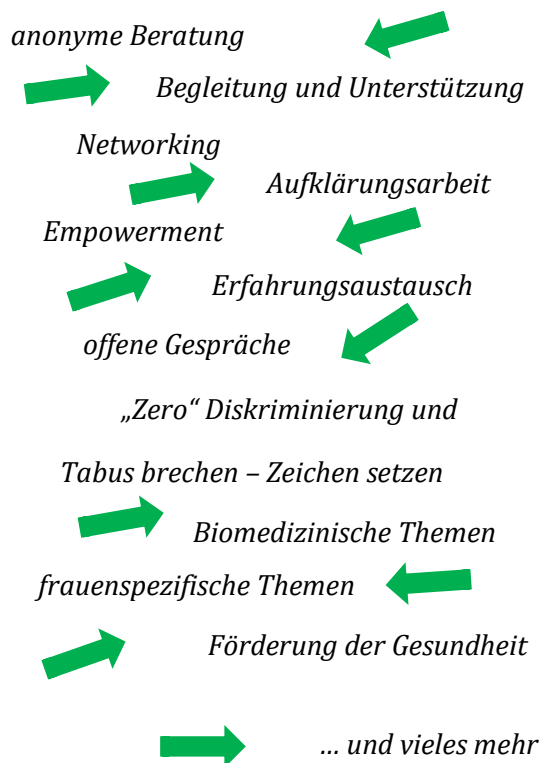


Wiltrut Stefanek unter
0699 114 03 426 oder
pulshiv@gmx.at

Kummer, Sorgen, Probleme?!?!

Wir stehen Euch jederzeit für ein persönliches
Gespräch zur Verfügung.

Im **Mittelpunkt** steht der **Mensch** mit all seinen
Sorgen, Ängsten, Nöten, Freuden, ...



Weitere Informationen findet Ihr
auf unserer Webseite www.pulshiv.at



oder telefonisch unter 0699 114 03 426

Unser Programm 2026

Juli 2026

Sa. 4.7.2026 – „Donauinselfest“

Wir treffen uns um 17.00 bei der Floridsdorfer
Brücke (Straßenbahnlinie 31)
Anmeldung bis Fr. 3.7.2026 möglich.

Sa. 18.7.2026 – „Minigolf im Prater“

Treffpunkt: 16.30 beim Riesenrad
Anmeldung ist bis Fr. 17.7.2026 möglich.

August 2026

Sa. 1.8.2026 – Darling ich bin im Kino“

Nähere Informationen bekommst Du bei Deiner
Anmeldung. Wir freuen uns über Deinen
Filmvorschlag! Unkostenbeitrag pro Person
5,- Euro. Anmeldung ist bis Fr. 31.7.2026 möglich

Sa. 22.8.2026 – „Stramme Wadeln“

Wir fahren mit Rikschas durch die Hauptallee.
Treffpunkt: 15.00 Uhr am Praterstern beim Billa
Unkostenbeitrag pro Person: 5,00 Euro
Anmeldung ist bis Fr. 21.8.2026 möglich

September 2026

Sa. 5.9.2026 – „Bogenschießen am Kahlenberg“

Treffpunkt: 13.00 Uhr Elisabethwiese (Bus 38A)
Unkostenbeitrag pro Person: 15,- Euro
Anmeldung ist bis Fr. 4.9.2026 möglich

Mo. 7.9.2026 - „Angehörigengruppe“

Unsere monatliche Gesprächsrunde für alle Angehörigen, Freund*innen, Partner*innen, Kolleg*innen von Menschen mit HIV beginnt um 17.00 Uhr in den Räumlichkeiten der AIDS Hilfe Wien, Mariahilfer Gürtel 4, 1060 Wien.

Wenn Ihr eine Kinderbetreuung benötigt, bitte bei der Anmeldung bekannt geben! Anmeldung ist bis Fr. 4.9.2026 möglich!

Sa. 19.9.2026 – „Tagesausflug in die Tschechei“

Unkostenbeitrag pro Person 25,- Euro
Maximale Anzahl der Teilnehmer*innen:
10 Personen.

Nähere Informationen findet Ihr Anfang September auf unserer Webseite www.pulshiv.at

Fr. 25.9.2026 – „offene Gesprächsrunde – mentale Gesundheit“

Beginn: 17.00 Uhr in den Räumlichkeiten der AIDS Hilfe Wien.
Anmeldung ist bis Do. 24.9.2026 möglich!

Kurzfristige neue Aktivitäten und Änderungen sind jederzeit möglich.

Nähere Informationen unter www.pulshiv.at

Kummer, Sorgen, Probleme?!

Wir stehen Euch jederzeit für ein persönliches Gespräch zur Verfügung.
0699 114 03 426 (Wiltrut Stefanek)
pulshiv@gmx.at

„Handmade by PULSHIV“

Wir stricken nach Deinen individuellen Vorstellungen und Wünschen Socken, Hauben, Tücher und Schals für eine Mindestspende* für unsere Projekte.

*Mindestspende ist abhängig von Material und Projekt. Nähere Informationen auf Facebook/HandmadebyPULSHIV

Impressum:

Herausgeber: PULSHIV 2026 ZVR: 983694749



Für den Inhalt: PULSHIV/2026

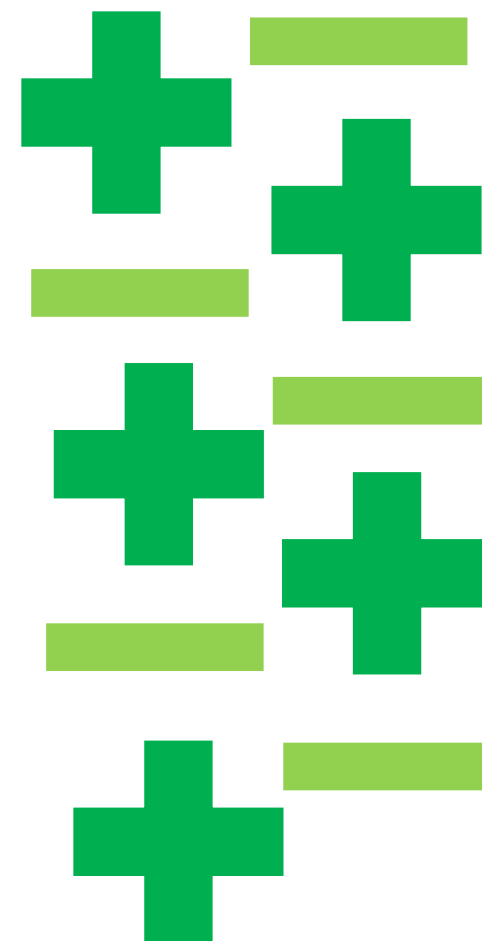
Redaktion: Wiltrut Stefanek
und Richard Nass

Design & Grafik: Wiltrut
Stefanek und Richard Nass

Fotos: Wiltrut Stefanek

Druck: Privat

Bank-Austria, BIC: BKAUATWW
IBAN: AT79 1200 0006 0359 9002



PULSHIV

Programm 2026

Juli bis September