

PULSHIV versteht sich als
Interessensvertretung von und für
Menschen mit HIV/AIDS, in erster Linie
für Frauen, und deren **Angehörige**.

Wir **informieren, beraten, unterstützen,**
begleiten und **leben** mit **HIV**.

Wir sind Menschen mit und ohne HIV/AIDS,
die ihr Leben und ihre Zukunft selbst
in die Hand nehmen.

Wir stehen Dir jederzeit für ein **persönliches**
Gespräch sowie für Fragen unter
0699 114 03 426 oder **pulshiv@gmx.at**
zur Verfügung.

Versuche nicht, Deine Vergangenheit zu ändern,
sondern beginne heute damit Deine Zukunft zu
gestalten! (Anonymus)

Du suchst neue Kontakte, den Austausch mit
anderen und/oder möchtest Dich bei PULSHIV
engagieren – dann melde Dich bei uns!

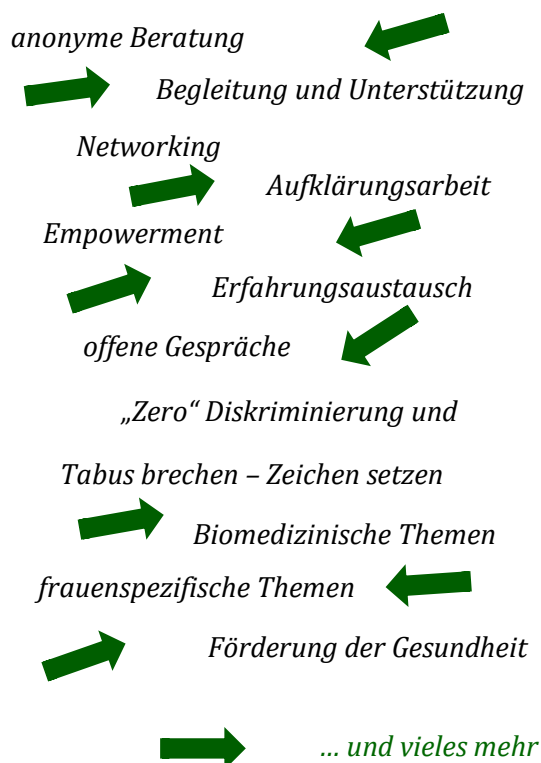


Wiltrut Stefanek unter
0699 114 03 426 oder
pulshiv@gmx.at

Kummer, Sorgen, Probleme?!?

Wir stehen Euch jederzeit für ein persönliches
Gespräch zur Verfügung.

Im **Mittelpunkt** steht der **Mensch** mit all seinen
Sorgen, Ängsten, Nöten, Freuden, ...



Weitere Informationen findet Ihr
auf unserer Webseite www.pulshiv.at



oder telefonisch unter 0699 114 03 426

Unser Programm 2026

Jänner 2026

Sa. 10.1.2026 – „Darling ich bin im Kino“

Nähere Informationen bekommst Du
bei Deiner Anmeldung.

Unkostenbeitrag: 5,- Euro

Anmeldung bis Do. 8.1.2026 möglich!

Mo. 19.1.2026 - „Angehörigengruppe“

Unsere monatliche Gesprächsrunde für alle
Angehörigen, Freund*innen, Partner*innen,
Kolleg*innen von Menschen mit HIV beginnt um
17.00 Uhr in den Räumlichkeiten der
AIDS Hilfe Wien (1060 Wien, Mariahilfer Gürtel 4)

Wenn Ihr eine Kinderbetreuung benötigt,
bitte bei der Anmeldung bekannt geben!
Anmeldung ist bis Fr. 16.1.2026 möglich!

Nächste Termine:

Di. 3.2.2026 & Mo. 2.3.2026 um 17.00 Uhr

Fr. 23.1.2026 – „offene Gesprächsrunde“

in den Räumlichkeiten der AH Wien

Beginn: 17.00 Uhr

Moderation: Stephanie Niederhuber
(www.niederhuberatung.at)

Anmeldung ist bis Do. 22.1.2026 möglich!

Nächste Termine:

Fr. 20.2.2026 & Fr. 20.3.2026 um 17.00 Uhr

So. 25.1.2026 - „Naturhistorisches Museum“

Treffpunkt: 13.00 Uhr vor dem Museum.

Unkostenbeitrag pro Person: 5,- Euro

Anmeldung ist bis Fr. 23.1.2026 möglich.

Februar 2026

Sa. 7.2.2026 – „Eislaufen am Heumarkt“

Wir treffen uns um 14.00 bei der U4 Station „Stadtpark“. Bitte warme und wasserfester Kleidung anziehen.

Unkostenbeitrag pro Person: 5,- Euro.
Anmeldung ist bis Fr. 6.2.2026 möglich!

Sa. 21.2.2026 – „Wiener Linien Museum“

Wir treffen uns um 13.00 Uhr bei der U3 Station Schlachthausgasse.

Unkostenbeitrag pro Person: 5,- Euro
Anmeldung bis Do 19.2.2026 möglich.

März 2026

Sa. 7.3.2026 – Technisches Museum“

Treffpunkt: 13.00 Uhr Bus 57A,
Station Anschützgasse.

Unkostenbeitrag pro Person: 5,- Euro
Nähere Informationen bei der Anmeldung
bis Do. 5.3.2026 möglich

So. 29.3.2026 – „Ostermarkt Schloss Schönbrunn“

Treffpunkt: 14.00 Uhr bei der U4,
Station Schönbrunn

Anmeldung ist bis Do. 26.3.2026 möglich.

Kurzfristige Änderungen jederzeit möglich.
Nähere Informationen unter www.pulshiv.at

Kummer, Sorgen, Probleme?!?!

Wir stehen Euch jederzeit für ein persönliches
Gespräch zur Verfügung.
0699 114 03 426 (Wiltrut Stefanek)
pulshiv@gmx.at

„Handmade by PULSHIV

Wir stricken nach Deinen individuellen
Vorstellungen und Wünschen Socken, Hauben,
Tücher und Schals für eine Mindestspende*
für unsere Projekte.

*Mindestspende ist abhängig von Material und
Projekt. Nähere Informationen auf
[Facebook/HandmadebyPULSHIV](https://www.facebook.com/HandmadebyPULSHIV)

Impressum:

Herausgeber: PULSHIV 2026 ZVR: 983694749



Für den Inhalt: PULSHIV/2026

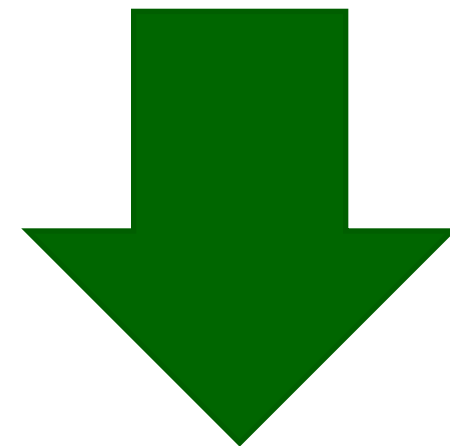
Redaktion: Wiltrut Stefanek
und Richard Nass

Design & Grafik: Wiltrut
Stefanek und Richard Nass

Fotos: Wiltrut Stefanek

Druck: Privat

Bank-Austria, BIC: BKAUATWW
IBAN: AT79 1200 0006 0359 9002



PULSHIV

Programm 2026

Jänner bis März

